



### DOCUMENTS DE REFERÈNCIA

- Normes per a l'organització i el desenvolupament d'activitats i reunions del moviment veïnal, associacions festeres, culturals i altres entitats associatives. Secretaria Autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari públic. *Direcció General de Salut Pública i Addiccions* (26-10-2020)
- Reglament d'ús del Cau Muixeranguer de Castelló
- Protocol Nova Normalitat de la Federació Coordinadora de Muixerangues
- Llistat de productes viricides autoritzats en Espanya per a ús ambiental de la Conselleria de Sanitat ([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf))

### ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present document aplica a totes les persones sòcies de la Conlloga Muixeranga de Castelló, simpatitzants, personal extern i altres associacions o ciutadans que fan ús en algun moment del Cau Muixeranguer de Castelló.

El Cau Muixeranguer de Castelló és la seu i local d'assaig de la Conlloga Muixeranga de Castelló, i està ubicat a l'Avinguda Alcora 24, de Castelló de la Plana. L'entitat compta amb assegurança de responsabilitat civil.



## CONSIDERACIONS GENERALS

1. Correspon a la Conlloga Muixeranga de Castelló dur a terme les mesures pertinents dins del Cau i fer un correcte seguiment per garantir el compliment de la normativa vigent.
2. S'assegurarà en tot el Cau la disponibilitat permanent d'aigua i sabó i de solucions hidroalcohòliques i desinfectants amb activitat viricida autoritzades i enregistrades pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
3. Es crearà un Comitè de Seguiment del Pla de Contingència i de les mesures adoptades. Qualsevol proposta de millora es podrà comunicar a qualsevol dels seus integrants.
4. S'informarà a totes les persones sòcies i usuàries del Cau dels protocols d'accés i desenvolupament d'activitats i es confirmarà que les persones usuàries han llegit, entès i es comprometen a dur a terme els protocols vigents.
5. Els protocols estaran sotmesos a contínues revisions i adaptacions per tal d'ajustar-nos a la legislació del moment optimitzant la prevenció i la seguretat sanitària.
6. Les persones que faran ús del Cau informaran sempre amb anterioritat de la seua assistència i s'elaborarà un llistat d'assistents per poder fer un rastreig en cas d'haver algun cas positiu de COVID 19.
7. No podran accedir al Cau les persones que es troben en alguna de les circumstàncies següents:
  - En cas de presentar símptomes compatibles amb la COVID-19.
  - Quan es troben en situació d'aïllament per haver sigut positius per a la COVID-19.
  - En cas que s'estiga esperant el resultat d'una prova PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
  - En cas d'estar en quarentena domiciliària per ser contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19 o amb símptomes compatibles.

Es considera que una persona presenta simptomatologia compatible amb la infecció per SARS-CoV-2 quan presenta una infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada amb calentura, tos i sensació de falta d'aire. En alguns casos també pot haver-hi disminució del gust i de l'olfacte, esgarrifances, mal de gola, dolors musculars, mal de cap, feblesa general, diarrea i vòmits (aquests són els símptomes que actualment defineix el Ministeri de Sanitat).

8. En el cas de donar positiu en COVID-19 la persona haurà de comunicar-ho immediatament al seu Centre de Salut i també al Comitè de Seguiment per aplicar el protocol intern d'actuació.

PLA DE CONTINGÈNCIA I REPRESA DE L'ACTIVITAT DEL CAU  
MUIXERANGUER



9. Les persones sòcies i usuàries del Cau hauran de signar la Declaració Responsable del compliment.
10. Les mesures preventives s'indicaran mitjançant la cartelleria fixada en punts estratègics del Cau Muixeranguer de Castelló.
11. S'establiran canals diferenciats d'entrada i eixida.



### PROTOCOL D'HIGIENE I NETEJA

- El Cau es netejarà i desinfectarà abans d'entrar en funcionament.
- El Cau es netejarà i desinfectarà immediatament després de cada ús, especialment les superfícies amb més contacte (com taules i cadires, barra, banys, poms portes, espatlles...)
- La neteja es farà amb els productes viricides autoritzats i enregistrats atenent a la norma UNE-EN 14476.
- Es col·locaran solucions hidroalcohòliques per a la neteja de mans en espais visibles i de fàcil accés.
- Es senyalitzaran les vies d'accés d'entrada i eixida, les distàncies d'espera i els dispensadors de solució hidroalcohòlica.
- Es mantindran les portes del Cau obertes per a facilitar la renovació d'aire constant.
- Mensualment es realitzarà una neteja en profunditat del Cau, buscant la participació de les persones sòcies mitjançant grups de neteja.
- A continuació es faciliten les instruccions bàsiques per als grups setmanals que estarà visible al suro del Cau amb les dinàmiques de neteja adaptades al moment:

### INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A UNA BONA NETEJA I DESINFECCIÓ DEL CAU temporada 2020-21

Al quartet de neteja teniu a la vostra disposició guants (utilització obligatòria) Què cal netejar?

- BANYS
- DESPATX
- ZONA DE BARRA (barra, exterior neveres, microones...)
- RACÓ DE LA XICALLA
- TOT EL TERRA
- TAULES I

CADIRES Com?

- LAVABO, VÀTER I URINARI: neteja profunda amb detergent i lleixiu.
- TAULES I CADIRES: desinfectants amb activitat viricida i baieta
- TERRA:
  - 1r: agranar.



- 2n: motxo: dissolució de lleixiu i aigua (1:50) acabada de preparar.
- Al finalitzar una activitats, si no és possible realitzar la pertinent neteja del terra per algun motiu justificat i traslladat amb anterioritat a la comissió de seguiment CovidCau, caldrà fer una desinfecció prèvia de les soles de les sabates de tots els participants a l'entrada al cau. La tècnica de desinfecció de les soles s'acordarà amb antelació entre els organitzadors de l'activitat i la comissió de seguiment.
- BUIDAR TOTES LES PAPERERES I POALS DE FEM (BANYS I DE TOT EL CAU) i col·locar bosses de fem noves.
- Cal DESINFECTAR LES PAPERERES I POALS DE FEM amb dissolucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat viricida que es troben en el mercat i que han sigut autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.
- Vigilar la disponibilitat de sabó, paper d'assecatge de mans, paper higiènic i gel hidroalcohòlic als dispensadors.
- Recollir el material de neteja i deixar-lo tot ordenat al quartet de neteja:
  - Motxos desinfectats amb dissolucions de lleixiu (1:50) i penjar-los al lloc corresponent.
  - Poals desinfectats amb dissolució de lleixiu o producte amb activitat viricida.
  - Les baietes utilitzades i els guants es llençaran als poals de fem.
- Deixar les portes dels banys obertes per tal de facilitar la ventilació.
- LLENÇAR ALS CONTENIDORS CORRESPONENTS LES BOSSES D'ESCOMBRARIES I RECICLATGE.
- NO DEIXAR POALS AMB AIGUA, per tal d'evitar la proliferació de mosquits.



### **PROTOCOL D'ACCÉS AL CAU PER A PERSONES SÒCIES:**

- Les persones usuàries del Cau hauran d'inscriure's en un llistat amb anterioritat i confirmar la seua assistència a l'entrada del mateix.
- Es regularà l'entrada al Cau complint l'aforament permès.
- Es podran planificar actes dins del Cau fins a un aforament màxim de 50 persones. Així mateix, s'assenyalaran els llocs on poden situar-se les persones participants i els llocs que han de romandre lliures per a assegurar el compliment de la distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres, excepte en el cas de convivents.
- La durada de les activitats previstes a l'interior del Cau es recomana que siga inferior a dues hores, procurant sempre que siga possible realitzar-les a l'aire lliure.
- L'ús de la mascareta serà obligatori en tot moment, exceptuant si estem menjant o bevent, però caldrà tornar a posar-se-la només acabar.
- A l'entrada del Cau caldrà desinfectar-se les mans amb solució hidroalcohòlica.
- La distància física entre taules o agrupacions de taules serà, com a mínim, d'1,5 metres. Aquesta distància es mesurarà entre les persones més properes de les diverses taules o agrupacions de taules. La disposició de les mateixes no podrà ser modificada sense la supervisió del Comitè de Seguiment.
- L'ocupació màxima en les agrupacions de taules serà de 10 persones. S'aconsella l'agrupació de convivents, i intentar en la mesura del que siga possible evitar taules només per a la xicalla.
- El consum de beguda disponible al Cau només estarà permesa durant els sopars/dinars, prioritant l'ús dels tiquets. Es designarà una persona responsable per taula, que serà l'encarregada de subministrar la beguda al seu agrupament respectant sempre la distància de seguretat en barra.
- A la zona de neveres no podrà haver-hi més d'una persona alhora.
- En cas d'utilitzar el Cau per menjar, en cap cas es disposarà d'aliments ni estris per a compartir. Cadascú portarà el seu menjar de casa.
- El got de beguda el portarà cada persona usuària i el tornarà a casa sempre després de l'activitat. Els gots que es queden al Cau els guardarem en una caixa per a que no estiguen disponibles al moment.
- La font d'aigua quedarà inutilitzada temporalment, pel que la gent haurà de dur l'aigua de casa o comprar-la a la barra.



- Una vegada dins del Cau es recomana rentar-se les mans i posar-se hidrogel a sovint, així com evitar tocar-se la cara i la mascareta.
- S'haurà de tindre en compte la participació de persones majors de 65 anys o menors d'edat en el disseny de les activitats i assegurar la deguda distància de seguretat i protecció de la població de risc.
- S'haurà de dissenyar les activitats dirigides a menors d'edat de manera que s'eviten aglomeracions, s'assegure la distància interpersonal i s'evite l'ús compartit d'objectes.
- Cal evitar fer activitats que impedisquen el manteniment de la distància de seguretat interpersonal i l'intercanvi d'objectes com per exemple jocs de taula, jocs infantils, etc.
- En les activitats organitzades al Cau amb presència de públic, no es permetrà el ball d'aquest. Tanmateix, en reunions o qualsevol altra activitat s'evitarà el desplaçament entre cadires o taules.
- En acabar l'activitat les persones usuàries s'encarregaran de netejar i desinfectar el Cau. En el cas de sopars o dinars, es designaran dos persones responsables de cada taula per desinfectar la pròpia taula i les cadires i fer una neteja general del Cau en coordinació amb la resta de responsables de taula.
- Cal assegurar la ventilació contínua del lloc on se celebrarà l'esdeveniment mitjançant l'obertura completa de portes.
- Es recomana que la xicalla dugue en tot moment (excepte per menjar) la mascareta posada a partir dels 3 anys (tot i que no és obligatòria fins als 6). A l'estar en un espai tancat preguem que les famílies siguin responsables del compliment d'aquest punt per part dels seus fills i filles.
- S'utilitzarà el sofà, les prestatgeries, les joguines, els mobles, etc. del racó de la xicalla.
- L'hora màxima de finalització de les activitats serà les 23:00 deben estar el Cau tancat a les 00:00. En el cas d'activar-se el toc de queda per a les 00:00 el Cau deurà estar tancat a les 23:30. Abans del tancament el Cau ha de quedar net i desinfectat.
- La Conlloga Muixeranga de Castelló vetllarà pel compliment de totes aquestes mesures, i podrà suspendre o ajornar l'activitat, parcial o totalment, si durant el desenvolupament se'n comprova la impossibilitat del compliment o si per prohibicions o recomanacions de les autoritats i la legislació vigent ho considera pertinent.
- La suspensió o ajornament d'una activitat o part d'aquesta serà ratificada per Executiva a petició de la comissió o persones encarregades de l'organització de l'activitat, del Comité de Seguiment o de la pròpia Executiva.



**PROTOCOL UTILITZACIÓ BANYS:**

- Els banys hauran de tindre una ventilació freqüent.
- Es recomana que l'ús de la cisterna es realitze amb la tapadora del vàter tancada.
- Gestió de residus: es disposaran contenidors amb tapadora i pedal per a rebutjar paper d'un sol ús en els banys.
- Es farà un ús individual d'aquests. L'espera es farà a l'exterior i es guardarà la distància de seguretat senyalitzada. En cas de necessitat, podrà accedir una persona acompanyant.
- S'incrementaran les tasques de neteja i de desinfecció en els banys i es comprovarà i garantirà la disponibilitat de paper d'un sol ús, de sabó de mans i de solució hidroalcohòlica.





### **PROTOCOL D'ACCÉS PER A PERSONES NO SÒCIES**

- Es donarà a conèixer el pla de contingència a les persones no sòcies i el signaran com que l'han llegit i es comprometen a complir-lo.
- Hi haurà sempre una persona que farà d'enllaç entre el grup extern i la Conlloga, i vetllarà pel compliment del mateix.
- Les persones que facen ús del Cau de manera regular sense ser sòcies netejaran i desinfectaran els espais utilitzats després de cada ús segons el protocol designat.
- La persona que farà d'enllaç registrarà al full d'assistència les persones que hi acudeixen a l'activitat i, posteriorment, s'arxivarà a la carpeta facilitada per la Conlloga.
- Comunicaran qualsevol incidència, falta de material o proposta de millora respecte al Pla de Contingència.



### **PROTOCOL D'ACTUACIÓ FRONT A UN CAS POSITIU DE COVID 19**

- En el cas de donar positiu alguna persona que haja participat d'alguna activitat al Cau, haurà de comunicar-ho immediatament al Comité de Seguiment (i al seu centre de salut) per tal d'iniciar les actuacions pertinents.
- En el cas que se'ns comunicara que una persona que haja assistit al Cau ha donat positiu en COVID-19, es facilitaran els llistats d'assistència al personal de rastreig si ho demanen.
- En aquest cas, es suspendran les activitats programades durant 15 dies per evitar possibles contagis

**DECLARACIÓ DE COMPROMÍS D'APLICACIÓ DEL PROTOCOLS A SEGUIR PER A ADULTS**

Jo, ....., amb DNI ....., com a ....., de la Conlloga Muixeranga de Castelló, conec el Pla de Contingència amb tots els seus protocols elaborats per a l'actual situació sanitària, i em compromet a complir els requisits exigits, així com informar al Comité de Seguiment del Pla de Contingència de qualsevol alteració, irregularitat, incidència o anomalia susceptible de ser subsanada o que incomplisca els protocols.

Castelló, a                      de                      de 20

Signat:

**DECLARACIÓ DE COMPROMÍS D'APLICACIÓ DEL PROTOCOLS A SEGUIR PER A ADULTS RESPONSABLES DE MENORS D'EDAT**

(Emplenar per un/a representant legal del menor o la menor d'edat)

En/Na ..... amb DNI/NIF ..... i domicili a .....  
..... i telèfon ..... , com a  
representant legal de ..... ,  
membre de la Conlloga Muixeranga de Castelló, DECLARE responsablement que:

- El meu compromís amb el compliment de les normes de salut i higiene d'acord amb els protocols determinats en el Pla de Contingència del Cau Muixeranguer de Castelló.

Castelló, a ..... de ..... de 20.....

Signat:

## **CREACIÓ DEL COMITÈ DE SEGUIMENT DEL PLA DE CONTINGÈNCIA I DESIGNACIÓ DEL PERSONAL**

Castelló a 30 d'octubre de 2020

El Comitè de Seguiment del Pla de Contingència i represa de l'activitat durant la COVID-19 vetllarà pel compliment dels protocols que el conformaran. Serà l'encarregat de recollir qualsevol anomalia o millora proposada relacionada amb l'activitat que es durà a terme al Cau. Seria convenient contar en una persona de cada comissió dins del mateix.

Les persones sòcies designades per a coordinar el Comitè de Seguiment són:

- Javier Ferreres Torres
- Marc Ribera

Les persones sòcies designades per a integrar el Comitè de Seguiment són:

- Marina Martí Cervero
- Borja Garlito Molina
- Victoria Serrano Babiloni
- Enric Sorribes Roig
- Josep Vicent Vicent Ballester
- Cristina Val

**FULL DE REGISTRE D'ACTIVITATS**

ACTIVITAT:

DIA:

HORA:

<b>Nº</b>	<b>NOM I COGNOMS</b>	<b>RELACIÓ CONLLOGA</b>	<b>TELÈ FON</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			

27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			